

CORSI A ROTAZIONE

SABATO 02/10

ISTRUTTORE	ORA	CORSO	SALA
ALBERTO	09.30	SPINNING	Sala 2
FABIO	11.00	TOTALBODY	Sala 1
	12.00	G&G	Sala 1
	12.30	ABD WORK	Sala 1

DOMENICA 03/10

ISTRUTTORE	ORA	CORSO	SALA
GIUSEPPE	11.00	SPARTAN-FIT	Sala 1
	12.00	MAT-PILATES	Sala 1

SABATO 09/10

ISTRUTTORE	ORA	CORSO	SALA
ALBERTO	09.30	SPINNING	Sala 2
GIUSEPPE	11.00	TOTALBODY	Sala 1
	12.00	G&G	Sala 1
	12.30	ABD WORK	Sala 1

DOMENICA /10

ISTRUTTORE	ORA	CORSO	SALA
FABIO	11.00	CARDIOCORE	Sala 1
	11.30	GAG	Sala 1
	12.00	UPPER BODY	Sala 1
	12.30	STRETCHING	Sala 1

SABATO 16/10

ISTRUTTORE	ORA	CORSO	SALA
ALBERTO	09.30	SPINNING	Sala 2
CHIARA	11.00	TOTALBODY	Sala 1
	12.00	G&G	Sala 1
	12.30	ABD WORK	Sala 1

DOMENICA 17/10

ISTRUTTORE	ORA	CORSO	SALA
GIUSEPPE	11.00	SPARTAN-FIT	Sala 1
	12.00	MAT-PILATES	Sala 1

SABATO 23/10

ISTRUTTORE	ORA	CORSO	SALA
ALBERTO	09.30	SPINNING	Sala 2
GIUSEPPE	11.00	TOTALBODY	Sala 1
	12.00	G&G	Sala 1
	12.30	ABD WORK	Sala 1

DOMENICA 24/10

ISTRUTTORE	ORA	CORSO	SALA
DELIA	11.00	TOTAL CIRCUIT	Sala 1
	12.00	TABATA	Sala 1