



[ATTIVITA' IN ACQUA dal 26 SETTEMBRE al 31 DICEMBRE 2022]

LUNEDI'						MARTEDI'						MERCOLEDI'					
ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE			ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE			ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
07:15 - 9:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	7:15 - 10:10	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	7:15 - 9:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE
10:00 - 10:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGYM	SALVATORE		10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGYM	CARLO		10:00 - 10:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGYM	ALESSANDRO	
11:00 - 12:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	11:15 - 13:10	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	11:00 - 12:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE
13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAPOWER	SALVATORE		13:15 - 14:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAPOWER	ROSSELLA		13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAPOWER	PAOLO	
14:00 - 16:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	14:00 - 16:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	14:00 - 16:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE
17:00 - 19:00	SCUOLA NUOTO	NUOTO	SCUOLA NUOTO BIMBI			17:00 - 19:00	SCUOLA NUOTO	NUOTO	SCUOLA NUOTO BIMBI			17:00 - 19:00	SCUOLA NUOTO	NUOTO	SCUOLA NUOTO BIMBI		
19:15 - 20:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUACIRCUIT	NINO		19:15 - 20:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUATONE	ROSSELLA		19:15 - 19:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGAG	PAOLO	
20:00 - 20:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUASTRONG	NINO		20:00 - 20:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUATABATA	ROSSELLA		19:45 - 20:30	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUASTRONG	PAOLO	
20:45 - 22:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	20:45 - 22:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	20:30 - 22:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE

GIOVEDI'						VENERDI'						SABATO					
ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE			ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE			ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
7:15 - 10:10	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	07:15 - 09:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	9:15 - 12:15	SCUOLA NUOTO	NUOTO	SCUOLA NUOTO BIMBI		
10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGYM	CARLO		10:00 - 10:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGYM	SALVATORE		12:30 - 13:15	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAPOWER	CARLO	
11:15 - 13:10	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	11:00 - 12:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	13:15 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE
13:15 - 14:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAPOWER	CARLO		13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUATABATA	SALVATORE		13:15 - 18:30	SCUOLA NUOTO	NUOTO	SCUOLA NUOTO BIMBI		
14:15 - 17:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE	14:00 - 17:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE						
17:00 - 19:00	SCUOLA NUOTO	NUOTO	SCUOLA NUOTO BIMBI			17:00 - 19:00	SCUOLA NUOTO	NUOTO	SCUOLA NUOTO BIMBI								
19:15 - 20:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGYM	NINO		19:15 - 20:00	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFUSION	ANTONINO							
20:00 - 20:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUATABATA	NINO		20:00 - 22:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE						
20:45 - 22:00	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE							DOMENICA					
												ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
												9:15 - 10:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE
												11:00 - 11:45	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGYM	A ROTAZIONE	a rotazione
												12:00 - 16:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE
												16:30 - 17:15	SPORT ACQUATICI	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAGYM	A ROTAZIONE	a rotazione
												17:30 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		da 1 a 3 CORSIE

GLI ORARI DEI CORSI POSSONO ESSERE SOGGETTI A MODIFICHE. LA DIREZIONE SI RISERVA, QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO, LA FACOLTA' DI MODIFICARE ORARI E CORSI. I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.

CLUB 2D PROFESSIONAL FITNESS S.R.L.
SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA V.LE MONZA, 119 - 20125 MILANO
TEL. +39 02 26 14 31 20 / EMAIL: INFO@CLUB2D.IT

SEGUICI SU

facebook

