

# NOVEMBRE 2022

## CORSI A ROTAZIONE

### SABATO 5/11

09:30 Indoor Cycling

11:00 Total body

12:00 G.A.G. work

### SABATO 12/11

09:30 Indoor Cycling

11:00 Total Body

12:00 Circuit Training

### SABATO 19/11

09:30 Indoor Cycling

11:00 Total body

12:00 G.A.G. work

### SABATO 26/11

09:30 Indoor Cycling

11:00 Total Body

12:00 Circuit Training

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.