Novembre 2022
CORSI a Rotazione

dal 1990
CLUB 2D
FITNESS VILLAGE

SABATO 5/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 TOTAL BODY
12:00 GAMBE,GLUTEI ED ABD. WORD
CON FABIO

SABATO 12/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 TOTAL BODY
12:00 MAT-PILATES
CON PAOLO

SABATO 19/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 TOTAL BODY
12:00 GAMBE,GLUTEI ED ABD. WORD
CON CHIARA

SABATO 26/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 TOTAL BODY
12:00 MAT-PILATES
CON PAOLO

Gli orari dei corsi possono essere soggetti a modifiche.
I corsi saranno tenuti SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
La prenotazione ai corsi è ancora obbligatoria.
La Direzione si riserva la facoltà di modificare orari o corsi qualora lo ritenesse opportuno.