

Dicembre 2022

CORSI a Rotazione



SABATO 3/12

TOMMY - SALA 2
09:30 INDOOR CYCLING

FABIO - SALA 1
11:00 TOTAL BODY
12:00 MAT PILATES

SABATO 10/12

TOMMY - SALA 2
09:30 INDOOR CYCLING

PAOLO - SALA 1
11:00 TOTAL BODY
12:00 CIRCUIT
TRAINING

SABATO 17/12

TOMMY - SALA 2
09:30 INDOOR CYCLING

PAOLO - SALA 1
11:00 TOTAL BODY
12:00 MAT PILATES



**CLUB 2D AUGURA
A TUTTI BUONE FESTE!**

Gli orari dei corsi possono essere soggetti a modifiche.

I corsi saranno tenuti SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.

La prenotazione ai corsi è ancora obbligatoria.

La Direzione si riserva la facoltà di modificare orari o corsi qualora lo ritenesse opportuno.