

MAGGIO 2023

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 6/5

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Mat Pilates

TOMMY

12:00 Total Body

FABRIZIO

SABATO 13/5

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Total Body

FABIO

12:00 Mat Work Pilates

FABIO

SABATO 20/5

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Total Body

CHIARA

12:00 Functional GAG

CHIARA

SABATO 27/5

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Total Body

PAOLO

12:00 Mat Pilates

PAOLO

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2