

GIUGNO 2023

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 3/6

11:00 Interval Training
FABIO

12:00 Stability balls
Pilates
FABIO

SABATO 10/6

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
PAOLO
12:00 Circuit Training
PAOLO

SABATO 17/6

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
CHIARA
12:00 Functional GAG
CHIARA

SABATO 24/6

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
PAOLO
12:00 Mat Pilates
PAOLO

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2