

NOVEMBRE 2023

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 04/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Pilates Mobility
TOMMY

SABATO 11/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Interval Training
FABIO

12:00 Dynamic Pilates
FABIO

SABATO 18/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Get Cross
RICCARDO

12:00 Mobility Pilates
RICCARDO

SABATO 25/11

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
PAOLO

12:00 Mat Pilates
PAOLO

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

NOVEMBRE 2023

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

MERCOLEDÌ 01/11

11:00 Acqua Fitness

DORIAN

16:30 Acqua Fitness

RITA

DOMENICA 05/11

11:00 Acqua Fitness

NINO

16:30 Acqua Fitness

RAFFAELE

DOMENICA 12/11

11:00 Acqua Fitness

GIADA

16:30 Acqua Fitness

RITA

DOMENICA 19/11

11:00 Acqua Fitness

DORIAN

16:30 Acqua Fitness

STEFANO

DOMENICA 26/11

11:00 Acqua Fitness

ABBRESCIA

16:30 Acqua Fitness

DE FELICE

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.