

APRILE 2024

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 06/04

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
PAOLO

12:00 Mat Pilates
PAOLO

SABATO 13/04

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Functional training
FRANCESCA

12:00 Pilates
FRANCESCA

SABATO 20/04

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Body Pump
FABIO

12:00 Elastic Pilates
FABIO

SABATO 27/04

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
PAOLO

12:00 Mat Pilates
PAOLO

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

APRILE 2024

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

DOMENICA 07/04

11:00 Acqua Fitness
RAFFAELE

16:30 Acqua Fitness
DA DEFINIRE

DOMENICA 14/04

11:00 Acqua Fitness
RITA

16:30 Acqua Fitness
NINO

DOMENICA 21/04

11:00 Acqua Fitness
DORIAN

16:30 Acqua Fitness
DA DEFINIRE

DOMENICA 28/04

11:00 Acqua Fitness
DA DEFINIRE

16:30 Acqua Fitness
DA DEFINIRE

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.