

GIUGNO 2025

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 07/06

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Total Body
VANESSA

12:00 Pilates
VANESSA

SABATO 14/06

11:00 Latin Tone
DORIAN

12:00 Pilates
DORIAN

SABATO 21/06

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 H.I.I.T.
VANESSA

12:00 Zumba
VANESSA

SABATO 28/06

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Fit-Boxe
STEFANO L.C.

12:00 Total Body
STEFANO L.C.

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

LUGLIO 2025

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 05/07

11:00 Circuit Training
MAURIZIO

12:00 Easy Tone
MAURIZIO

SABATO 12/07

11:00 H.I.I.T.
VANESSA

12:00 Pilates
VANESSA

SABATO 19/07

11:00 Total Body
DORIAN

12:00 Pilates
DORIAN

SABATO 26/07

11:00 Fit-Boxe
STEFANO L.C.

12:00 Total Body
STEFANO L.C.

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

GIUGNO + LUGLIO 2025

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

DOMENICA

DOMENICA 29/06

11:00 Acqua Fitness

STEFANO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 06/07

11:00 Acqua Fitness

NINO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 13/07

11:00 Acqua Fitness

STEFANO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 20/07

11:00 Acqua Fitness

DORIAN

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 27/07

11:00 Acqua Fitness

STEFANO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

GIUGNO + LUGLIO 2025

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

SABATO

SABATO 28/06

13:00 Acqua Fitness
FABRIZIO ADDES

16:30 Acqua Fitness
JAVIER

SABATO 05/07

13:00 Acqua Fitness
NINO

16:30 Acqua Fitness
JAVIER

SABATO 12/07

13:00 Acqua Fitness
VANESSA

16:30 Acqua Fitness
JAVIER

SABATO 19/07

13:00 Acqua Fitness
DORIAN

16:30 Acqua Fitness
JAVIER

SABATO 26/07

11:00 Acqua Fitness
STEFANO

16:30 Acqua Fitness
JAVIER

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.