

PLANNING CORSI DAL 01 AGOSTO ALL'11 AGOSTO 2025

MARTEDI' 05/08

ORA	SALA	METODICA DISCIPLINA STILE	LIVELLO		SPORT	DISCIPLINA
19:00 - 19:50	SALA FITNESS	TRIFORM	*	FABRIZIO	GINNASTICA	GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

MERCOLEDI' 06/08

ORA	SALA	METODICA DISCIPLINA STILE	LIVELLO		SPORT	DISCIPLINA
19:10 - 20:00	SALA FITNESS	TRIFORM	*	ANDREA Z.	GINNASTICA	GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

VENERDI' 08/08

ORA	SALA	METODICA DISCIPLINA STILE	LIVELLO		SPORT	DISCIPLINA
18:30 - 19:20	SALA FITNESS	TRIFORM	*	ANDREA Z.	GINNASTICA	GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

LUNEDI' 11/08

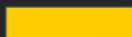
ORA	SALA	METODICA DISCIPLINA STILE	LIVELLO		SPORT	DISCIPLINA
18:10 - 19:00	SALA FITNESS	TRIFORM	*	ANDREA Z.	GINNASTICA	GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

LIVELLO

BASSO IMPATTO



MEDIO IMPATTO



ALTO IMPATTO



(SOLO I CORSI CON * SONO
SU PRENOTAZIONE)
On line sono visibili solo i corsi su prenotazione

SEGUICI SU:

facebook



CLUB 2D PROFESSIONAL FITNESS S.R.L. - SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA
V.LE MONZA, 119 - 20125 MILANO

TEL. +39 02 26 14 31 20 / EMAIL: INFO@CLUB2D.IT

3500 MQ DI BENESSERE



GLI ORARI DEI CORSI POSSONO ESSERE SOGGETTI A MODIFICHE. LA DIREZIONE SI RISERVA, QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO, LA FACOLTA' DI MODIFICARE ORARI E CORSI. I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.



AD
agosto
TUTTI
GLI ABBONAMENTI
DIVENTERANNO
OPEN

IL CLUB SEGUIRA'
IL SEGUENTE ORARIO:

LUN-VEN: 10.00-22.00

SAB-DOM: 10.00-19.00

IL CLUB RIMARRA' CHIUSO DAL 12 AL 24 AGOSTO COMPRESI



PLANNING CORSI DAL 01 AGOSTO ALL'11 AGOSTO 2025

VENERDI' 01/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		STEFANO
11:05 - 19:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
19:30 - 20:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		FABRIZIO
20:20 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

LUNEDI' 04/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 12:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
13:50 - 17:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
18:00 - 18:45	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		FABRIZIO
18:50 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

GIOVEDI' 07/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
11:05 - 19:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
19:30 - 20:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		FABRIZIO
20:20 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

DOMENICA 10/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 12:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
12:30 - 13:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
13:20 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

SABATO 02/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 12:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
12:30 - 13:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		STEFANO
13:20 - 16:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
16:30 - 17:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		JAVIER
17:20 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

MARTEDI' 05/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 13:10	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
13:15 - 14:00	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		FABRIZIO
14:05 - 19:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
19:30 - 20:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
20:20 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

VENERDI' 08/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 11:00	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		FABRIZIO
11:05 - 19:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
19:30 - 20:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
20:20 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

LUNEDI' 11/08

PISCINA CHIUSA PER MANUTENZIONE

DOMENICA 03/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 12:55	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
13:00 - 13:45	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
13:50 - 16:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
16:30 - 17:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		JAVIER
17:20 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

MERCOLEDI' 06/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 13:10	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
13:15 - 14:00	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
14:05 - 19:10	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
19:15 - 20:00	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
20:05 - 21:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

SABATO 09/08

ORA	SPORT	DISCIPLINA	METODICA DISCIPLINA STILE		
10:15 - 12:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
12:30 - 13:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		FABRIZIO
13:20 - 16:25	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE
16:30 - 17:15	SPORT ACQUATICO	ATTIVITA' GINNICO MOTORIE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS		ANNA
17:20 - 18:30	NUOTO	NUOTO	NUOTO LIBERO		1 - 3 CORSIE

*** TUTTI I CORSI E LE CORSIE DI NUOTO LIBERO SONO SEMPRE SU
PRENOTAZIONE**

CLUB 2D PROFESSIONAL FITNESS S.R.L.
SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA V.LE MONZA, 119 - 20125 MILANO
TEL. +39 02 26 14 31 20 / EMAIL: INFO@CLUB2D.IT