

NOVEMBRE 2025

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 01/11

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Tabata

VANESSA

12:00 Pilates

VANESSA

SABATO 08/11

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Total Body

FEDERICO B.

12:00 Calisthenics

FEDERICO B.

SABATO 15/11

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

15:30 Latin Tone

DORIAN

16:30 Pilates

DORIAN

SABATO 22/11

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 H.I.I.T.

VANESSA

12:00 Pilates

VANESSA

SABATO 29/11

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Interval Training

VANESSA

12:00 Postural

VANESSA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

NOVEMBRE 2025

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

DOMENICA 02/11

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 09/11

11:00 Acqua Fitness

STEFANO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 16/11

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 23/11

11:00 Acqua Fitness

NINO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 30/11

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.