

OTTOBRE 2025

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 04/10

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 H.I.I.T.
VANESSA

12:00 Pilates
VANESSA

SABATO 11/10

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

15:30 Total Body
DORIAN

16:30 Pilates
DORIAN

SABATO 18/10

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Mat Pilates
TOMMY

SABATO 25/10

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2