

GENNAIO 2026

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 03/01

NO CORSI

SABATO 10/01

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Tabata

VANESSA

12:00 Pilates

VANESSA

SABATO 17/01

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Fit-Boxe

STEFANO L.C.

12:00 Total Body

STEFANO L.C.

SABATO 24/01

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Circuit Training

SIMONE

12:00 Pilates

SIMONE

SABATO 31/01

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 H.I.I.T.

VANESSA

12:00 Pilates

VANESSA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

GENNAIO 2026

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

DOMENICA 04/01

11:00 Acqua Fitness

NINO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 11/01

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 18/01

11:00 Acqua Fitness

LUCIA

16:30 Acqua Fitness

LUCIA

DOMENICA 25/01

11:00 Acqua Fitness

LUCIA

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.