

APRILE 2026

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 04/04

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Fit-Boxe

SIMONE

12:00 Mobility

SIMONE

SABATO 11/04

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

15:30 Latin Tone

DORIAN

16:30 Pilates

DORIAN

SABATO 18/04

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Boxe & Defense Workout

STEFANO

12:00 Total Body

STEFANO

SABATO 25/04

09:30 Indoor Cycling

~~**TOMMY**~~

11:00 Fit-Boxe

SIMONE

12:00 Mobility

SIMONE

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2