

MARZO 2026

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 7/03

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Fit-Boxe
SIMONE

12:00 Calisthenics
SIMONE

SABATO 14/03

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 H.I.I.T.
VANESSA

12:00 Pilates
VANESSA

SABATO 21/3

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Fit-Boxe
SIMONE

12:00 Mobility
SIMONE

SABATO 28/3

09:30 Indoor Cycling
TOMMY

11:00 Tabata
VANESSA

12:00 Pilates
VANESSA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

MARZO 2026

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

DOMENICA 01/03

11:00 Acqua Fitness

LUCIA

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 08/03

11:00 Acqua Fitness

STEFANO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 15/03

11:00 Acqua Fitness

LUCIA

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 22/03

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 29/03

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.