

# APRILE 2026

## CORSI A ROTAZIONE

### SALA 1 E SALA 2

#### SABATO 04/04

09:30 Indoor Cycling

**TOMMY**

11:00 Fit-Boxe

**SIMONE**

12:00 Mobility

**SIMONE**

#### SABATO 11/04

09:30 Indoor Cycling

**TOMMY**

15:30 Latin Tone

**DORIAN**

16:30 Pilates

**DORIAN**

#### SABATO 18/04

09:30 Indoor Cycling

**TOMMY**

NEW

15:30 Boxe & Defense Workout

**STEFANO**

NEW

16:30 Total Body

**STEFANO**

#### SABATO 25/04

09:30 Indoor Cycling

~~**TOMMY**~~

**SOSPESO**

11:00 Fit-Boxe

**SIMONE**

12:00 Mobility

**SIMONE**

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

# APRILE 2026

## CORSI A ROTAZIONE PISCINA

**DOMENICA 05/04**

**PASQUA**

**DOMENICA 12/04**

11:00 Acqua Fitness

**ADRIATIK**

16:30 Acqua Fitness

**JAVIER**

**DOMENICA 19/04**

11:00 Acqua Fitness

**NINO**

16:30 Acqua Fitness

**JAVIER**

**DOMENICA 26/04**

11:00 Acqua Fitness

**ADRIATIK**

16:30 Acqua Fitness

**JAVIER**

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.