

MAGGIO 2026

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 02/05

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Fit Boxe

SIMONE

12:00 Mobility

SIMONE

SABATO 09/05

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Circuit Training

SIMONE

12:00 Stretching

SIMONE

SABATO 16/05

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 H.I.I.T.

VANESSA

12:00 Pilates

VANESSA

SABATO 23/05

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

15:30 Latin Tone

DORIAN

16:30 Pilates

DORIAN

SABATO 30/05

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Tabata

CARLO

12:00 Yoga

CARLO

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2

MAGGIO 2026

CORSI A ROTAZIONE PISCINA

DOMENICA 03/05

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 10/05

11:00 Acqua Fitness

ANTONINO

16:30 Acqua Fitness

EDOARDO

DOMENICA 17/05

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 24/05

11:00 Acqua Fitness

EDOARDO

16:30 Acqua Fitness

JAVIER

DOMENICA 31/05

11:00 Acqua Fitness

ADRIATIK

16:30 Acqua Fitness

EDOARDO

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.