

GIUGNO 2026

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E SALA 2

SABATO 06/06

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

15:00 Latin Tone

DORIAN

16:00 Pilates

DORIAN

SABATO 13/06

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Fit-Boxe

SIMONE

12:00 Mobility

SIMONE

SABATO 20/06

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 Tabata

CARLO

12:00 Yoga

CARLO

SABATO 27/06

09:30 Indoor Cycling

TOMMY

11:00 H.I.I.T.

VANESSA

12:00 Pilates

VANESSA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2