

LUGLIO 2026

CORSI A ROTAZIONE

SALA 1 E PISCINA

SABATO 04/07

11:00 Fit-Boxe
SIMONE
12:00 Mobility
SIMONE
13:15 Acquagym
SIMONE

SABATO 11/07

11:00 Circuit Training
SIMONE
12:00 Stretching
SIMONE
13:15 Acquagym
SIMONE

SABATO 18/07

11:00 Fit-Boxe
STEFANO
12:00 Triform
STEFANO
13:15 Acquagym
STEFANO

SABATO 25/07

11:00 H.I.I.T.
VANESSA
12:00 Pilates
VANESSA
13:15 Acquagym
VANESSA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

● SALA 1
● SALA 2