

SETTEMBRE 2026

CORSI A ROTAZIONE + PISCINA

SALA 1 E SALA 2

SABATO 05/09

NO CORSI

SABATO 12/09

09:30 INDOOR CYCLING

TOMMY

11:00 FIT BOXE

STEFANO

12:00 TOTAL BODY

STEFANO

13:15 ACQUAGYM

STEFANO

SABATO 19/09

09:30 INDOOR CYCLING

TOMMY

11:00 CIRCUIT TRAINING

SIMONE

12:00 MOBILITY

SIMONE

13:15 ACQUAGYM

SIMONE

SABATO 26/09

09:30 INDOOR CYCLING

TOMMY

11:00 H.I.I.T.

VANESSA

12:00 PILATES

VANESSA

13:15 ACQUAGYM

VANESSA

- I CORSI SARANNO TENUTI SOLO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
- LA PRENOTAZIONE AI CORSI È ANCORA OBBLIGATORIA.
- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE ORARI O CORSI QUALORA LO RITENESSE OPPORTUNO.

- SALA 1
- SALA 2